



# **Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition)**

*Maria Teresa Orozco Alonso*

**Download now**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition)**

*María Teresa Orozco Alonso*

## **Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu**

**(Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition)** María Teresa Orozco Alonso

**Escuchar música es cada vez más habitual en nuestras vidas.** La investigación psicológica actual pone de manifiesto que no sólo se trata de una actividad recreativa o de ocio, sino que además juega un papel muy importante en el desarrollo de los seres humanos: inspira emociones, ayuda a refinar las habilidades motoras, a reducir conflictos interpersonales y rebajar tensiones, favorece el altruismo y la solidaridad, permite comunicar a los demás lo que se siente, y ayuda a la regulación emocional.

**Psicología y música** presenta un actualizado recorrido por las aportaciones que la investigación psicológica y la procedente de otras disciplinas nos brindan. Así, se contemplan las relaciones entre la personalidad y los gustos musicales, la inteligencia y creatividad, las emociones y el empleo de la música en distintos ámbitos como el rendimiento laboral y deportivo, el consumo, los trastornos musicales, etc. Se incluye también el comentario de obras recomendadas y direcciones electrónicas de interés sobre los temas musicales más adecuados para la realización de distintas actividades.

## **LA AUTORA**

María Teresa Orozco Alonso, es psicóloga y periodista, experta en terapia cognitivo-conductual y magíster en inteligencia emocional por la Universidad Complutense de Madrid. Su trayectoria profesional se ha desarrollado en diferentes áreas de la psicología como la intervención psicoterapéutica y la coordinación de programas de salud y de desarrollo personal. Participa como profesora en el Magíster de Inteligencia Emocional e Intervención en Emociones y Salud, y en el Curso de Experto en la Ansiedad y el Estrés de la Facultad de Psicología de la UCM. Es colaboradora honorífica del Departamento de Psicología Básica (Procesos cognitivos) de la UCM, donde lleva a cabo su actividad investigadora sobre música y la psicología. Como psicóloga en el ámbito clínico, trabaja en Quality Psicólogos y colabora en la formación continuada de otros profesionales a través de cursos monográficos y programas de coaching. En febrero de 2013 obtuvo el reconocimiento por parte del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid por su implicación en la divulgación de la psicología en los medios de comunicación, actividad profesional que le ha permitido combinar sus dos pasiones: la psicología y el periodismo.

## **SOBRE LA COLECCIÓN PSICOLOGÍA, BIENESTAR Y SALUD**

La colección Psicología, bienestar y salud surge con el propósito de abordar un conjunto de temas de interés desde una perspectiva divulgativa, en la que se conjuguen la actualización y rigor científico con una presentación de contenidos clara, atractiva y de fácil lectura. Los títulos que integran la colección van dirigidos tanto al gran público, potencialmente interesado en los diversos temas tratados, como a estudiantes y profesionales de los distintos campos en que estos tópicos tienen especial relevancia.

Juan José Miguel Tobal

Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid

Director de la colección Psicología, bienestar y salud

 [\*\*Download\*\*](#) Psicología y música: Ensayo para comprender el i ...pdf

 [\*\*Read Online\*\*](#) Psicología y música: Ensayo para comprender el i ...pdf

**Download and Read Free Online Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) María Teresa Orozco Alonso**

---

**From reader reviews:**

**Paul Cockrell:**

Do you have something that you want such as book? The publication lovers usually prefer to choose book like comic, small story and the biggest the first is novel. Now, why not striving Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) that give your enjoyment preference will be satisfied simply by reading this book. Reading habit all over the world can be said as the method for people to know world considerably better than how they react toward the world. It can't be mentioned constantly that reading practice only for the geeky man or woman but for all of you who wants to always be success person. So , for every you who want to start reading as your good habit, you are able to pick Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) become your current starter.

**Ettie Hardcastle:**

Reading a book for being new life style in this year; every people loves to go through a book. When you learn a book you can get a large amount of benefit. When you read guides, you can improve your knowledge, simply because book has a lot of information upon it. The information that you will get depend on what forms of book that you have read. In order to get information about your study, you can read education books, but if you want to entertain yourself read a fiction books, these us novel, comics, in addition to soon. The Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) provide you with new experience in reading a book.

**Mary Kasten:**

Beside this kind of Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) in your phone, it could possibly give you a way to get nearer to the new knowledge or data. The information and the knowledge you may got here is fresh from oven so don't be worry if you feel like an previous people live in narrow small town. It is good thing to have Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) because this book offers to you personally readable information. Do you often have book but you would not get what it's about. Oh come on, that will not happen if you have this inside your hand. The Enjoyable set up here cannot be questionable, like treasuring beautiful island. So do you still want to miss the idea? Find this book in addition to read it from today!

**Gene Lyons:**

A lot of reserve has printed but it is different. You can get it by online on social media. You can choose the most effective book for you, science, comedy, novel, or whatever through searching from it. It is called of book Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu

(Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition). Contain your knowledge by it. Without departing the printed book, it may add your knowledge and make a person happier to read. It is most critical that, you must aware about guide. It can bring you from one destination to other place.

**Download and Read Online Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) María Teresa Orozco Alonso #QN0LDKRJBYZ**

## **Read Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) by María Teresa Orozco Alonso for online ebook**

Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) by María Teresa Orozco Alonso Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) by María Teresa Orozco Alonso books to read online.

### **Online Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) by María Teresa Orozco Alonso ebook PDF download**

**Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) by María Teresa Orozco Alonso Doc**

**Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) by María Teresa Orozco Alonso MobiPocket**

**Psicología y música: Ensayo para comprender el impacto de la música sobre nuestro espíritu (Psicología, Bienestar y Salud nº 3) (Spanish Edition) by María Teresa Orozco Alonso EPub**